

telefoon (071) 516 33 42  
 fax (071) 514 67 44  
 datum 1 oktober 2009  
 onze ref JGZ/HV/461  
 betreft subsidieaanvraag 2010 opvoedingsondersteuning Triple P niveau 3 regio Holland Rijnland  
 bijlage(n) 1  
 e-mail hvisch@ggdhm.nl

Samenwerkingsorgaan Holland Rijnland  
 T.a.v. mevrouw M. Hogervorst  
 Postbus 558  
 2300 AN Leiden

|  |            |
|--|------------|
| Samenwerkingsorgaan<br><b>HOLLAND RIJNLAND</b> |            |
| Reg.nr.:<br>Og: / 1424                         | Class.nr.: |
| OVB:   | Kopie:     |
| - 5 OKT 2009                                   |            |
| Org.ond.: SA                                   | Bijl.:     |
| Ambt.: MH                                      | AB / DB    |

Geachte mevrouw Hogervorst,

Hierbij doe ik u onze subsidieaanvraag voor uitbreiding opvoedingsondersteuning (Triple P niveau 3, zie bijlage) toekomen voor de periode 2009-2011. Dit betreft een gecombineerde aanvraag voor Holland Rijnland en Rijnstreek.

Tijdens de huidige reguliere contacten van de JGZ, zowel de periodieke onderzoeken als extra zorgcontacten, is een groep ouders zichtbaar die baat zouden hebben bij extra opvoedingsbegeleiding volgens de methodiek Triple P. De huidige capaciteit van de JGZ voor deze interventie is echter klein en onvoldoende om al deze ouders te bedienen. Daardoor wordt er nu een selectie gemaakt, waarbij de ernst van de problematiek, maar ook de op dat moment beschikbare capaciteit een rol speelt. Zodoende verwijst de JGZ ouders die tenminste 3-4 gesprekken nodig hebben nu vaak door en blijft de inzet beperkt tot 1-2 gesprekken. Uit het beschikbare onderzoek naar de effectiviteit van Triple P wereldwijd is aangetoond dat voldoende inzet van dit programma, op niveaus 1,2, en 3 het beroep op zwaardere vormen van zorg doet afnemen.

De extra vraag naar deze vorm van evidenced based opvoedingsondersteuning schat de GGD voor 2009 in op 100 gezinnen voor de subregio ZHN.

De aanmeldingen voor deze kortdurende vorm van opvoedingsondersteuning zullen voortkomen uit de reguliere contactmomenten (groep 2 en 7 van het BAO), pedagogische spreekuren op de CJG's, aanvragen voor extra zorg en signalering in de Zorg Adviesteams (ZAT) en overleggen met intern-begeleiders verbonden aan het basisonderwijs.

Afstemming en samenwerking vindt plaats met scholen en (school) maatschappelijk werk.

Voor de registratie van de Triple P contacten wordt aangesloten bij de reeds ingevoerde en door JSO (locale projectleiding) voorgestelde onderdelen (zie bijlage).

### Financiering

**Tabel 1. Begroting van kosten opvoedingsondersteuning Triple P niveau 3, prijspeil 1 januari 2010 (incl. prijsindexering 2,3 %)**

| Omschrijving                    | Jaarlijks in euro |                  |
|---------------------------------|-------------------|------------------|
|                                 | Uren              | Budget           |
| Pedagogisch medewerker Triple P | 200               | 9.002,40         |
| Toeslag overhead 15%            |                   | 1.350,36         |
| Risico opslag 8%                |                   | 828,63           |
| <b>Totaal</b>                   |                   | <b>11.181,39</b> |

De GGD Hollands Midden is onderdeel van de RDOG Hollands Midden.

#### Bezoekadressen

Alphen aan den Rijn  
Stadhuisplein 7

Katwijk  
Schimmelpenninckstraat 10  
www.ggdhm.nl

Leiden  
Parmentierweg 49  
www.zorgwelrijnland.nl

#### Centraal postadres

Postbus 121  
2300 AC Leiden

***Gevraagde subsidie voor 2009-2011***

Rekening houdend met de in het AB van de GGD HM afgesproken verhoging van de loonkosten en de materiële kosten bedraagt de gevraagde subsidie voor 2009-2011: € 32.790.(prijspeil 2009).

Voor **2010** vraagt de GGD HM aan **Holland Rijnland** volgens de vigerende verdeelsleutel 74,6% (aan Rijnstreek overige 25,4 %) van € 11.181,39: **€ 8.341,32.** (incl 2,3% prijsindexering)

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met de heer H. Visch, afdelingsmanager jeugdgezondheidszorg GGD HM, tel (071) 516 33 42.

Met vriendelijke groet,

J.M.M. de Gouw  
algemeen directeur

### *Wat is Triple P ?*

Triple P staat voor *Positive Parenting Program*, ofwel Positief Pedagogisch Programma. Het programma is in Australië ontwikkeld; het doel is de preventie en aanpak van psychosociale problemen bij kinderen door opvoedingsondersteuning aan ouders. De reeks van interventies in het Triple P-programma is gericht op een gezonde psychosociale ontwikkeling van kinderen en een vergroting van hun zelfredzaamheid en veerkracht. Daarnaast wil Triple P het zelfvertrouwen en de tevredenheid van ouders over de opvoeding bevorderen. Ouders krijgen bij Triple P opvoedingsstrategieën aangereikt waarmee ze de ontwikkeling van kinderen op een positieve manier kunnen beïnvloeden. Ze leren gebruik te maken van de dagelijkse communicatie in het gezin om hun kinderen emotioneel te ondersteunen en hun sociale competentie en probleemoplossend vermogen te stimuleren. Specifiek voor het programma is de integrale aanpak met vijf opeenvolgende niveaus van interventie. Daarmee ontstaat een keten aan opvoedingsondersteuning die ouders advies en steun op maat. De focus op preventie en de flexibiliteit in de manier van aanbieden van Triple P maken het een kosteneffectief programma, dat precies zoveel contact en ondersteuning aanbiedt als ouders nodig hebben. Het Triple P-programma baseert zich op breed erkende theoretische inzichten in het gedrag en de ontwikkeling van kinderen en kennis van mogelijke gedragsbeïnvloeding. Uit diverse onderzoeken blijkt Triple P een evidence-based methodiek.

### *Niveau 3: gericht advies bij specifieke zorgen*

Dit niveau omvat kortdurende ondersteuning aan ouders die specifieke zorgen hebben over gedrags- en ontwikkelingsproblemen van hun kind. Het gaat hier over opvoedingssituaties die in het gezin de nodige spanning opleveren. Ouders hebben behoefte aan meer advies en coaching dan in de voorlichtingsgesprekken (niveau 2) mogelijk is. Het aanbod op niveau 3 bestaat uit individuele pedagogische advisering (ongeveer vier sessies van dertig minuten). De interventie richt zich op matige of milde gedragsproblemen die nauw kunnen samenhangen met een specifieke fase in de ontwikkeling van kinderen. Bijvoorbeeld slaapproblemen, agressief gedrag, angsten, zeuren en ruzie met broers en zussen.

Triple P is gebaseerd op zelfregulatie. Het programma heeft tot doel dat kinderen emotionele zelfregulatie ontwikkelen en dat ouders vindingrijke, onafhankelijke probleemoplossers worden. Gezinnen bepalen hun eigen specifieke doelen, waardoor het programma op maat gemaakt wordt en aansluit bij de ambities van het gezin. Uitvoerende professionals geven raad en leiden de training in opvoedingsvaardigheden. Ouders beslissen welke zaken ze aanpakken.

De resultaten van de uitgevoerde interventies moeten zichtbaar zijn op het niveau van ouders in de vorm van een toegenomen competentie en uitbreiding van opvoedingsvaardigheden maar ook op het niveau van de kinderen zelf. Daarbij wordt met name gekeken naar vermindering van emotionele- en gedragsproblemen van kinderen en een toegenomen sociale competentie.

### *Registratie onderdelen:*

- geslacht, leeftijd kind
- gezinssituatie (twee-oudergezin, één-oudergezin, nieuw-samengesteldgezin, adoptiegezin, pleeggezin)
- culturele achtergrond
- aantal bijeenkomsten
- probleem a.d.h.v. uitgereikte thema tipsheet
- resultaat van de interventie
- eventuele verwijzing